



BESCHREIBUNG

Seilspringen ist eine der wichtigsten Übungen für das Training und das Erlernen der Lauftechnik. Es wird häufig beim Aufwärmen eingesetzt, um den Kreislauf anzuregen, oder als Koordinationsübung vor dem Lauf.

MATERIALIEN

PRODUKTEIGENSCHAFTEN

PRODUKTFAMILIE : Fitness

HERSTELLER : PLAYPARC

MINDESTALTER : Jugendliche

AKTIVITÄT : Interagieren Springen



INTERAGIR



SAUTER

**SPORT- &
FREIZEITANLAGEN**

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204045

PLAYPARC



SPORT- & FREIZEITANLAGEN

OUTDOOR-FITNESS

ART.-NR. : 1204045
PLAYPARC

Datum der Veröffentlichung des Datensatzes: 19.05.2026 18:11:48
Web-Produktseite : [1204045](#)

